

Mohammed KADDOURI

Rue 30, N° 34 cité Militaire Sidi

Bouzekri -Meknès

Tel /Fax : 0535452698

GSM :0661358582

Médecin Généraliste Privé



Bonjour à Toutes et à Tous

**Je suis DR KADDOURI Mohammed médecin
généraliste privé à la ville de Meknès**

**Je suis heureux de me trouver parmi vous aujourd'hui
Je suis très honoré pour partager avec vous mon expérience en tant que
MGP face à la pandémie de la maladie à coronavirus (covid19)**



9^e SALON international

de l'Association Marocaine des Echographistes

5^e Congrès Africain de Médecine Générale Pratique | 19^{es} Journées Nationales de l'Association Marocaine des Echographistes



Du 24 au 27 décembre, Savoy le grand hôtel

- **L'infection à SARS- COV 2 qui donne la maladie du COVID 19 a pris naissance en chine**
- **Au Maroc, le premier cas de Covid-19 a été confirmé le 2 mars 2020,le deuxième cas le 04 mars 2020 et puis après le virus s'est répandu relativement lentement grâce aux mesures d'urgence mises en place suite aux hautes directives de sa Majesté que DIEU le glorifie . Ensuite le virus s'est répandu rapidement ,après le déconfinement si on se réfère aux statistiques du ministère de la santé .**

- **Cette maladie se présente ainsi :**

- 74,9 % étaient asymptomatiques
- 14,1 % étaient des cas bénins.
- 9,6 % étaient des cas modérés
- 01 % étaient des cas sévères
- 0,4 % étaient des cas critiques

98.6 % des cas peuvent être traités en ambulatoire

**DR M.YOUBI_MD/MPH/Directeur
DELM**

Depuis l'alerte initial sur le nouveau coronavirus SARSCOV2 et pour assurer la détection et la prise en charge des patients « cas possibles » et « cas confirmés », la plus part des circulaires ministérielles n'ont été adressées qu'aux responsables relevant du ministère de la santé .De ce fait , **55 %** de la population médicale n'a pas été informée et a donc été exclue de ce schéma organisationnel .

| | Nombre des médecins généralistes | Nombre des médecins spécialistes | Total |
|----------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------|
| Secteur public | 3857 | 7559 | 11416 |
| Secteur privé | 5190 | 8355 | 13545 |

Ministère de santé / Carte sanitaire –situation de l'offre de soins –octobre 2019

Whatsapp-Recommandations des sociétés savantes – Conférences webinar

Par la force des choses , nous avons été amené à réfléchir individuellement et collectivement à travers des groupes Whatsapp dédiés exclusivement au partage d'informations sous la supervision de plusieurs enseignants universitaires que je remercie vivement . Le mérite au docteurs Chiheb Abdeilah ,Benabbou Albdelhadi et Lahnach Charaf . Ainsi nous avons trouvé les réponses à plusieurs de nos questions notamment :

- Comment se transmet le virus ?
- Quels sont les symptômes du covid-19 ?
- Qui sont les personnes particulièrement vulnérables ?
- comment se protéger ?
- Que faire en cas de suspicion d'infection au covid-19 ?
- Comment adapter notre mode de fonctionnement dans les cabinets?
- Que doit-on faire pour les patients suivis pour maladie chronique ou affection de longue durée , pour le suivi de grossesse ?
- À partir de quel moment faut-il les adresser aux hôpitaux?

la panique

- Au début nous étions dans une dramatisation collective , ce qui a créé un climat très anxiogène . Nous avons été contraints d'adapter nos consultations à nos horaires de travail réduits de moitié .
- Il était difficile de se procurer les équipements de protection individuels (EPI). Ceci a duré plusieurs semaines pendant lesquelles nous avons été la proie de spéculateurs avides de gains faciles, sordides et éhontés .
- J'avais espéré que l'approvisionnement continue en équipements de protection individuelle pour tous les soignants se fasse auprès des pharmaciens pour nous prémunir des spéculateurs dont nous sommes encore victimes à ce jour et pour que l'on puisse parler de collaboration effective de l'ordre des médecins et des pharmaciens .
- C'est à travers ces groupes whatsapps ,et surtout aux intervention du **Pr El Adib Ahmed Ghassane** que la confiance m'est revenue petit à petit ce qui m'a permis de reprendre mes activités et récupérer mes patients en prenant les précautions nécessaires .

Devoir et protections

- **Si le médecin est tenu d'honorer un devoir de disponibilité en offrant ses services à la population, ce devoir ne devrait jamais l'inciter à agir de façon irréfléchie au détriment des règles de protection et de prévention qui s'appliquent à tous les citoyens.**
- **L'urgence est bien évidemment de maîtriser la propagation du virus**
- **c'est dans ce cadre que le médecin généraliste privé doit prêter une attention particulière, en tout temps et à chaque moment de son activité quotidienne, aux mesures de protections générales et personnelles afin d'assurer un environnement sûr pour lui – même d'abord, ses patients, son personnel, sa famille et ses contacts.**
- **C'est ainsi que la TANSKIA a décidé d'être à côté des médecins généralistes privés en élaborant un plan de gestion d'un cabinet médical de médecine générale fait de lignes directrices pour assurer la sécurité de notre pratique quotidienne face à la maladie COVID -19 .**



التنسيقية النقابية للأطباء العاميين بالقطاع الخاص

Coordination Syndicale des Médecins Généralistes Privés

Pratiques de base et précautions de sécurité des médecins généralistes dans tous les cabinets médicaux.

Equipement de protection individuel

- 1- Les masques faciaux
- 2- Hygiène des mains
- 3- Les blouses
- 4- Les gants
- 5- Des écrans en plexiglas
- 6- Les dispositifs de protection oculaire
- 7- Protection papier de la table d'examen
- 8- Le papier couvert du patient

Organisation du cabinet

- 1- Organisation des rendez-vous
- 2- Préparation du cabinet pour l'accueil des patients
 - Avant de commencer la journée
 - La femme de ménage
 - Le personnel
 - Le médecin
 - Accès au cabinet
 - La salle d'attente
 - La salle de consultation

➢ Lors de l'examen physique

- Le stéthoscope, ou tout autre matériel médical en contact avec le patient.
 - la table d'examen
 - Appareil d'échographie :
 - Après l'examen
- 3- En fin de journée
 - 4- De retour à son domicile

Ma motivation citoyenne

- **Les médecins généralistes sont en première ligne pour la prise en charge des patients avec des symptômes évocateurs de COVID-19**

Du fait que depuis l'alerte initiale sur le nouveau coronavirus SARSCOV 2 le 02 mars 2020 à ce jour, aucune information officielle ne nous est parvenue directement ,du moins dans notre région , ni du ministère de la santé ni de l'ordre des médecins .

- **Ma préoccupation citoyenne a nourri en moi la motivation d'établir un ouvrage qui va traduire sur son premier chapitre les recommandations du ministère de la santé et donc Il traite des données épidémiologiques , des outils diagnostiques de première intention et de deuxième intention , d'un algorithme de prise en charge des cas confirmé / cas probable et cas suspect et de la prise en charge en ambulatoire et les critères de surveillance**

- **Après avoir visionné plusieurs conférences , dont la conférence organisée par la Société Marocaine d'Anesthésie, d'Analgésie et de Réanimation à l'occasion du E-FORUM AFRICAIN COVID -19 / 3ème session destinée « ECHOGRAPHIE POINT-OF –CARE EN PERIODE DE COVID – 19 »**
- **Le deuxième chapitre a été consacré à l'échographie pleuropulmonaire du fait qu'en cette période de pandémie COVID-19 , l'échographie a fait l'objet d'un regain d'intérêt pour l'exploration de la cage thoracique au sens large.**
- **L'objectif était de donner des bases théoriques , techniques et pratiques de l'échographie pleuropulmonaire , de différencier un poumon normal d'un poumon pathologique de montrer l'intérêt de la coupler à l'échographie cardiaque essentiellement dans la maladie covid-19 .**
- **l'échographie permet de limiter le recours au scanner et peut le remplacer en cas d'indisponibilité du scanner dans des zones éloignées ou en cas d'afflux important de malades.**
- **L'échographie nous permet de détecter les aspects échographiques des reins au cours de l'IRC basée sur l'échogénicité du cortex rénal comparée à celle du foie ou de la rate .**
- **Pour ma part , de jour en jour et d'examen à examen, j'ai pu élargir mon champ d'exploration à la cage thoracique lorsque l'état de santé du patient l'indique**

Le médecin généraliste face à la maladie COVID-19

Dr MOHAMMED KADDOURI
Médecin généraliste

Préface

Données épidémiologiques

Présentation clinique

Signes biologiques

Signes radiologiques de l'infection à SARS-CoV-2

Infection à SARS-COV-2 chez l'enfant

Infection à SARS-COV-2 chez la femme enceinte

Les outils diagnostiques de première intention

Les outils diagnostiques de deuxième intention

Algorithme de PEC des Cas suspect / cas probable/ Cas confirmé

Prise en charge en ambulatoire

L'échographie pleuro – pulmonaire

Types de sonde

Technique

Un poumon normal, comment il apparaît à l'échographie pleuro-pulmonaire ?

Comment apparaît une Echographie Pleuro-Pulmonaire pathologique

Quelle est la place de l'échographie pulmonaire dans la maladie de COVID – 19 : L'approche d'un patient dyspnéique

Quelle est la place de l'échographie pulmonaire dans la maladie de COVID – 19

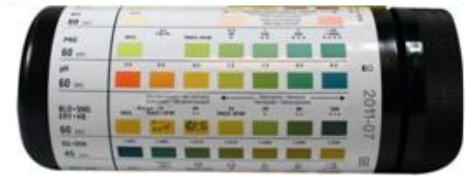
Yes We Can

- **Il est important de rappeler que nous avons bien appris avec DR ACHIBET que l'échographie , associée à l'anamnèse , au contexte clinique et à d'autres éléments , fait gagner aux patients un meilleur service en terme de diagnostic , d'orientation d'investigations complémentaires et de stratégies thérapeutiques de plusieurs pathologies assez fréquentes en consultation de médecine générale.**

Echographe



Saturomètre



Multistix

Interrogatoire avec ses
deux facettes affective
et professionnelle.

**Examen du
malade**

Cas bénin

Cas modéré

Cas sévère

Cas critique

Les outils diagnostiques de première intention

Prise en charge en ambulatoire

- Il est important de rappeler que , souvent , le médecin pressé dans son interrogatoire et son examen physique et de peur d' être contaminé ne consacre pas assez de temps pour expliquer aux patients la nature de leurs problèmes, ce qui peut laisser les patients confus et le médecin avec un sentiment d'inefficacité et de frustration
- Le plus souvent , du moins dans notre région , il est difficile d'effectuer le test d'identification du virus par RT-PCR par manque d'accessibilité.

Le diagnostic de maladie covid -19 est basé sur l'évaluation clinique et les critères scanographiques et biologiques

- Chacun de mes malades confirmé nécessitant une prise en charge ambulatoire est adressé aux autorités compétentes de la province du ministère de la santé pour une prise en charge immédiate ,conformément aux procédures en vigueur , surtout pour la délivrance de la chloroquine mais en vain.
- On conseille à mes patients de suivre le traitement déjà prescrit à base d'azithromycine , vitamine C et D et de zinc et de céphalosporine avec adjonction des corticoïdes ou de l'aspirine et / ou d'anticoagulant et IPP , selon les cas;
- N.B : Quand un membre de la famille est malade c'est tout l'entourage qui est malade , que va t-t-il devenir ?Va t-il mourir ?. En fait , dans cette situation d'anxiété majeur , on a pour mission de soutenir également la famille.

1 عزل المصاب :

- يجب عزل المصاب في غرفة بمفرده، وتخصيص أدوات شخصية له مثل الأطباق والمناشف، وعدم مشاركتها مع الآخرين.
- الزم بيتك إلا بغرض الحصول على رعاية طبية.

2 استخدام المرحاض :

- ينصح بتخصيص مرحاض للمصاب إن أمكن، وفي حالة المشاركة معه يجب الحفاظ على نظافة المرحاض طوال اليوم وتهويته جيدا،
ينبغي عدم استخدام المرحاض بعد مصاب كورونا مباشرة، كما يجب تطهير الحمام بالكامل بالكلور ، لا سيما جميع الأدوات التي استخدمها المصاب، وعلى الأخير أن يحرص على عدم لمس الأسطح قدر المستطاع.

3 الحفاظ على تهوية جيدة :

إبقاء النوافذ مفتوحة في المنزل للحفاظ على تجدد الهواء

4 مخالطة المصاب :

- عند مخالطة المصاب أثناء رعايته، يجب الحفاظ على تغطية وجهك جيدا والحفاظ على مسافة مناسبة عنه لا تقل عن متر إلى أربعة أمتار
ينصح بخلع الحذاء الذي ترتديه عند الدخول لغرفة المصاب، واستبداله بآخر عند باب الغرفة ثم خلعه عند مغادرة الغرفة.

5 الرعاية الصحية للمصاب :

- يجب تقديم السوائل والمشروبات للمصاب طوال اليوم للحفاظ على جسده من الجفاف، بجانب الأدوية التي ينصح بها الطبيب.

6 متى تلجأ للمستشفى؟ :

- ينبغي مراقبة المصاب جيدا في حالة حدوث مضاعفات، وهذه الأعراض هي: زيادة في درجة حرارة الجسم ، التعرق ، القشعريرة والارتعاش، صعوبة في التنفس، أو ألم في الصدر، أو عدم القدرة على النهوض، أو تحول الوجه أو الشفاه للون الأزرق، حالة التوتر و الهيجان ، وصعوبة في نطق جملة قصيرة. وليس بالضرورة أن تظهر الأعراض معا، ولكن عند ظهور أي منها يجب الاتصال بالطبيب عن طريق رقم الهاتف التالي : **0661358582** أو اللجوء إلى المستشفى .

Conclusion

- **Diminuer le flux en réanimation se fait en amont, en intégrant tous les professionnels de santé .Nos collègues de la santé publique sont à la limite de leur force aussi bien physique que mental .La solidarité reste le principale arme de combat contre cette menace collective.**
- **Il ne faut pas oublier que dans cette lutte contre l'épidémie, de nombreux professionnels de santé ont contracté l'infection et plusieurs ont payé cet engagement de leur vie**
- **Alors chers collègues : prenez soin de vous ! protéger vous !
Bon courage et que DIEU vous Protège .**